

# PANAMA – Incrementare la diagnosi e il trattamento dei disturbi mentali



**DURATA:**  
**Aprile 2010**  
**Dicembre 2013**

## **TIPOLOGIA D'INTERVENTO:** **Incrementare la diagnosi e il** **trattamento dei disturbi** **mentali**

**In collaborazione con l'Organizzazione**  
**Mondiale della Salute (OMS)**

### **IL PROBLEMA**

L'impatto delle malattie attribuite a disordini mentali continua a crescere, soprattutto nei Paesi in via di sviluppo, dove la grande maggioranza di individui non riceve alcun tipo di trattamento o di cura. **I disordini mentali**, neurologici e legati all'abuso di sostanze sono diffusi in tutto il mondo e **sono tra le prime cause di malattia e di morte prematura** e la violazione dei diritti umani diretta verso le persone con queste patologie aggrava la situazione. Le risorse fornite fino ad ora sono insufficienti, non equamente distribuite e utilizzate in maniera inadeguata. **L'OMS stima che più del 75% delle persone con disturbi mentali vivono nei paesi a basso e medio reddito**, i quali utilizzano meno del 2% del budget dei propri sistemi sanitari per la salute mentale.

### **LA RISPOSTA AL PROBLEMA DI** **CITTADINANZA ONLUS**

Per ridurre il divario e per rafforzare la capacità degli Stati nel rispondere a questa emergenza sanitaria, l'OMS ha presentato il Mental Health Gap Action Programme che ha come obiettivo principale quello d'integrare la salute mentale nei servizi di medicina di base già esistenti nei paesi. Il raggiungimento dell'obiettivo avviene principalmente attraverso la formazione di personale sanitario non specializzato (medici generali/di famiglia, infermieri, promotori comunitari di salute - ovvero il personale con cui tutte le persone vengono normalmente più spesso e con più facilità a contatto) nel trattamento farmacologico e psicosociale di 8 patologie prevalenti nell'ambito della salute mentale: depressione e altri disturbi dell'umore, psicosi, epilessia, demenza, disturbi del comportamento e della sfera emotiva nell'infanzia e adolescenza, suicidio, abuso di alcol e sostanze stupefacenti.

**La formazione di personale non specializzato, permette la diagnosi e un più rapido ed adeguato trattamento della persona sofferente un disturbo mentale.** Questo è un obiettivo estremamente importante in quanto prima, per mancanza di risorse e competenze, alle persone con disabilità mentale non era prestata nessuna cura.

Il programma è stato lanciato in 6 paesi pilota: Giordania, Nigeria, Sierra Leone, Isole Solomon, Etiopia, Panama.

**Cittadinanza sostiene lo sviluppo di tale programma a Panama**, dove si è deciso di intervenire iniziando da due zone particolarmente svantaggiate, San Miguelito e Colon.

**San Miguelito** è un quartiere degradato della periferia di Panama City che conta una popolazione di circa

50.000 abitanti, per la maggioranza persone di etnia indigena che dalle zone rurali vengono in città alla ricerca di migliori condizioni di vita. L'area di San Miguelito è estremamente povera e pericolosa, vi è un alto indice di disoccupazione e criminalità, come di abuso di sostanze, che aggrava condizioni psicopatologiche preesistenti. **Colon** è una regione nel nord del Paese con circa 235.000 abitanti e dove l'etnia prevalente è quella afroamericana, verso cui lo stigma e il pregiudizio sono molto radicati. La gran parte della popolazione vive in condizioni di vita precarie o di povertà estrema. La disoccupazione ha raggiunto livelli molto alti, così come l'insicurezza sociale. Queste fattori provocano degrado e situazioni di violenza, che spesso contribuiscono al peggioramento ed isolamento delle persone che soffrono di disturbi mentali.

Il sostegno di Cittadinanza si realizza attraverso una collaborazione tecnico scientifica ed un contributo economico.

Nel 2011 sono stati realizzati 2 cicli di formazione del personale sanitario di base delle due aree prescelte e, dato l'interesse che l'iniziativa ha suscitato nel Paese, si è potuto cominciare ad estendere il programma anche ad altre due zone particolarmente problematiche di Panama: il Darien, al confine con la Colombia e Boca del Toro, al confine con il Costa Rica. Il coinvolgimento di Cittadinanza è stato particolarmente intenso, in quanto il Responsabile Scientifico ha partecipato alla realizzazione di tutto il materiale di formazione e si è incaricato della sua traduzione in spagnolo. Inoltre ha fatto parte, insieme a 4 professionisti della salute mentale panamensi e un rappresentante della PAHO, del team di formatori che hanno organizzato il primo ciclo di formazione diretto a 31 tra medici ed infermieri di San Miguelito

# PANAMA – Incrementare la diagnosi e il trattamento dei disturbi mentali

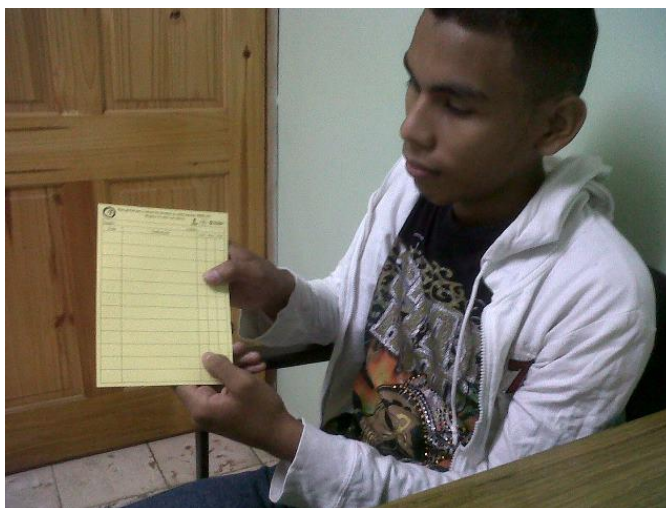
e Colon che si è tenuto dal 1 al 7 Agosto 2011 a Panama City. Il training, secondo le esigenze previamente manifestate dagli stessi partecipanti, si è focalizzato in particolare sulla diagnosi e trattamento della Depressione e dell'Epilessia. Sia a San Miguelito che a Colon sotto la supervisione di psichiatri locali, il personale sanitario di base ha cominciato a trattare i primi pazienti con tali patologie. In particolare nel caso dell'epilessia è stato raggiunto un traguardo importante in quanto prima giovani con tale disturbo venivano inviati a specialisti a pagamento, che le famiglie non si potevano permettere con il risultato che i ragazzi non ricevevano cura alcuna.

Il responsabile Scientifico di Cittadinanza è stato anche invitato a tenere una lezione sul Programma mhGAP presso l'Università di Leon (Nicaragua) a un gruppo di professionisti della Salute Mentale provenienti da tutto il Centro America ed iscritti ad un Corso di Specializzazione in Gestione di Servizi di Salute Mentale.

Nel 2012, dal 19 al 25 Novembre lo stesso gruppo di esperti in salute mentale, tra cui il Responsabile Scientifico di Cittadinanza Onlus, ha formato 40 medici ed infermieri delle regioni indigene del Darien e di Guna Ayala nel riconoscere e trattare in maniera adeguata le seguenti patologie mentali: depressione, psicosi, epilessia, demenza, disturbi dello sviluppo e della condotta nel bambino e adolescente, disturbi da uso di alcol e droga, prevenzione del suicidio. Questi medici ed infermieri sono gli unici che offrono assistenza sanitaria nei luoghi dove operano e grazie a questa formazione sono ora in grado di individuare e curare alcune tra le malattie mentali prioritarie, assicurando una risposta immediata ai problemi delle persone che soffrono di tali patologie, le quali prima rimanevano escluse ed emarginate. Alla formazione hanno assistito anche medici, psicologi e psichiatri di Perù, Bolivia, Cuba e Ciudad Juarez-Messico, i quali sono interessanti

ad implementare nei loro Paesi questa stessa formazione.

E' importante sottolineare che Panama è stato il Paese capofila in tutto il Centro America per l'implementazione del programma mhGAP e che grazie al lavoro portato avanti dagli esperti di salute mentale della Regione e da Cittadinanza Onlus, numerosi sono ora i Paesi coinvolti nel progetto, dove già sono stati formati medici ed infermieri nel trattare le più comuni patologie mentali.



## **NECESSITA' ECONOMICHE:**

Costo complessivo per tre anni:  
60.000 € circa

## **STATO del PROGETTO:**

In corso

# PANAMA – Incrementare la diagnosi e il trattamento dei disturbi mentali